



PRESSE-INFO

Mai 2008

Das Weserbergland macht fit – Gesundheitssommer 2008 im Weserbergland

Wt Gesundheit von Kopf bis Fuß – so steht das Veranstaltungsprogramm des Weserberglandes in diesem Sommer ganz im „Zeichen der Gesundheit“.

Die Tourismusregion zwischen Porta Westfalica und Hann. Münden bietet im Sommer 2008 ein vielfältiges Veranstaltungsprogramm zum Thema „Gesundheit“ an. Wellness- und Fastenangebote, Sport-Events wie Mountainbike-Cup oder Nordic Walking Tag und „vitale“ Arrangements sind nur ein kleiner Auszug aus dem Themenprogramm.

„Jeder Gast kann nach seinen eigenen Vorlieben den Aufenthalt individuell gestalten und aus einer breiten Palette an Angeboten sein persönliches Steckenpferd herauspicken, erklärt Petra Wegener, Geschäftsführerin des Weserbergland Tourismus e.V.

So kann zum Beispiel das Arrangement „Wohlbehagen“ mit zwei Übernachtungen inklusive Frühstück in einem Hotel oder Pension nach Wahl in Bad Münden, fachkundiger Informationen zu den Heilquellen und tägliches Trinken der Heilwässer, einer sanften Body & Mind-Massage, Pilates- oder Qi Gong-Entspannungsübungen, Special-Vitamindrink, Besuch der Sauna- und Wellnesslandschaft GeTourVital, Kurtaxe, tägliche Sole-Inhalation am Grädierwerk sowie Wassertreten "nach Kneipp" im stilvollen Kur- und Landschaftspark ideal mit weiteren Angeboten kombiniert werden. Das Arrangement ist ab 129 Euro pro Person im Doppelzimmer buchbar.

Wer es lieber etwas sportlicher angehen lassen möchte und den Trendsport Nordic Walking unter Anleitung ausgebildeter Trainer kennen lernen oder seine Technik verbessern möchte, sollte ein Nordic-Walking-Wochenende in der Ferienregion Uslarer Land buchen. Im Preis von 169 Euro sind zwei Übernachtungen im Landgasthaus, Obstkorb, Begrüßungscocktail, vitaminrei-

Weserbergland Tourismus e.V.

Postfach 10 03 39 • 31753 Hameln • Fon: 05151-93000 • Fax: 05151-930033
info@weserbergland-tourismus.de • www.weserbergland-tourismus.de

ches Frühstück, Mittagsimbiss, Walkingmenüs, eine Theorieinheit und zwei geführte Nordic-Walking-Touren enthalten. Nordic-Walking-Stöcke und Pulsuhren werden leihweise zur Verfügung gestellt.

Von Mai bis September bietet der Weserbergland Tourismus e.V. auf seinem Internetportal unter www.weserbergland-tourismus.de nützliche Informationen zu den Angeboten und Arrangements rund um das Thema Gesundheit.

Der "Gesundheitssommer 2008" wurde auf Initiative des Weserbergland Tourismus e.V. und der Regionalen Entwicklungskooperation Weserbergland Plus 2007 zum ersten Mal ins Leben gerufen.

Für weitere Informationen: Weserbergland Tourismus e.V., Postfach 10 03 39, 31753 Hameln, Tel.: 05151-9300-0, Fax: 05151-9300-33,
E-Mail: info@weserbergland-tourismus.de, Homepage: www.weserbergland-tourismus.de.

(2487 Zeichen)

Pressekontakt

Weserbergland Tourismus e.V.
Isabelle Duensing
Postfach 10 03 39, 31753 Hameln
Tel.: 05151-930050, Fax: 05151-930033
E-Mail: presse@weserbergland-tourismus.de
Internet: www.weserbergland-tourismus.de