



## **Pressedienst November: Im Herbst macht der Alltag Pause!**

---

WESERBERGLAND. Indian Summer, orientalische Badefreuden und eine Reise in die indonesische Inselwelt: wenn sich die Blätter färben ist es höchste Zeit, Energie für die dunklen Wintermonate zu tanken. Rechtzeitig zum Herbst lockt die Ferienregion Weserbergland mit einer ganzen Reihe märchenhafter Wellness-Angebote. Zwischen Bad Karlshafen und Bad Oeynhausen bieten Hotels, Thermen und Kureinrichtungen Urlaubsträume und gesunde Entspannung zu Preisen, die sich jeder leisten kann!

### **Presseinfos**

---

Kristall Weserbergland Therme in Bad Karlshafen – das Rezept zum Gesund bleiben	2
„Kurz mal weg“ nach Bad Nenndorf	3
Oase Duo – ein Verwöhnwochenende zu zweit	4
Kultur-Wellness für den Geist und im Anschluss entspannen vor dem Kamin	5
„Einfach mal raus...“ Partner der Initiative „Prävention Aktiv“	6
Nordic-Walking – sanfte Erholung in der kalten Jahreszeit	7
Schlafen für die Gesundheit	8

### **Weserbergland – News!**

---

„Alte Schlossküche“ in neuem Glanz – Fürstlich Erleben und Genießen in Bückeberg	9
--	---

Bitte fordern Sie von uns weiteres Bildmaterial an (300 dpi, Versand per E-Mail). Anruf genügt.

Alle Texte sind im Internet ohne Passwort abrufbar unter <http://www.weserbergland-tourismus.de/meta/presse/pressedienst/index.php>.

### **Pressekontakt**

Weserbergland Tourismus e.V.  
Isabelle Duensing  
Postfach 10 03 39, 31753 Hameln  
Tel.: 05151-930050, Fax: 05151-930033  
E-Mail: [presse@weserbergland-tourismus.de](mailto:presse@weserbergland-tourismus.de)

Internet: [www.weserbergland-tourismus.de](http://www.weserbergland-tourismus.de)  
Weserbergland Tourismus e.V.  
Postfach 10 03 39 • 31753 Hameln • Fon: 05151-93000 • Fax: 05151-930033  
[info@weserbergland-tourismus.de](mailto:info@weserbergland-tourismus.de) • [www.weserbergland-tourismus.de](http://www.weserbergland-tourismus.de)

### **Kristall Weserbergland-Therme in Bad Karlshafen – das Rezept zum Gesundbleiben**

Herbstzeit - Thermenzeit. Die sonnengeplagte Haut verlangt jetzt nach liebevoller Pflege. Sole gilt als vielseitiger Pflegekünstler und ein Thermenbesuch ist nun genau das Richtige. Die Weserbergland-Therme verfügt über hervorragendes eigenes Thermal-Solewasser. Man kann sich wohlig im Strömungskanal treiben lassen, bei kostenloser Wassergymnastik oder in Aqua-Fitness-Kursen den Kreislauf in Schwung bringen und Gelenke schonend Muskulatur aufbauen. Die großzügig angelegte Saunawelt lädt ein zum Entspannen und Tanken neuer Lebensenergie. Der Saunabegeisterte findet hier Saunen im Innen- und Außenbereich mit unterschiedlichen Temperaturen und Düften. Dampfbäder. Ein Osmanischer Hamam und angenehme Ruhezonen machen das Saunieren zum Erlebnis. Etwas ganz Besonderes ist die auf der Weser sanft schaukelnde Boots-Sauna!

Das Massage- und Wellnesszentrum im 1. OG der Therme bietet Erholung und Entspannung bei Massagen, Kosmetikbehandlungen und ganzen Wellness-Verwöhntagen mit Übernachtungsarrangements.

Die Herbstzeit-Angebote der Weserbergland-Therme

Bei den monatlichen Veranstaltungsterminen wie z.B. zu Saunafesten, an Happy Halloween, bei Ladies Nights und während der Gesundheitstage können sich die Gäste rundum verwöhnen lassen mit duftenden Aroma-Öl-Massagen oder mit einer Tibetischen Massage; und das auch noch zu ganz besonders günstigen Preisen.

Neugierig geworden? Die Veranstaltungsvorschau 2008, Informationen zu allen Angeboten, Geschenk-Gutscheine, Eintrittskarten und vieles mehr sind erhältlich direkt in der Therme Telefon 05672/92110 oder unter

**[www.kristall-weserbergland-therme.de](http://www.kristall-weserbergland-therme.de)**.

### **„Kurz mal weg“ nach Bad Nenndorf**

Bad Nenndorf am Rande des Deister- Höhenzuges bietet neben der Naturvielfalt auch den gesundheitsbewussten Gästen zu jeder Jahreszeit ein umfangreiches Angebot.

Tauchen Sie ein in 2%iger Thermalsolewasser der Landgrafen-Therme, mit 33° C warmen Innen- und Außenbecken und großer Saunalandschaft. Wellness pur – eine Wolke aus Schaum im Haman, orientalisches Pflegezeremoniell im Rhassoul, ein Aufenthalt in der Meersalzgrotte oder LaStone mit heißen und kalten Steinen für sanfte Massagen - versprechen die ergänzenden Angebote in der Landgrafen-Therme.

Einfach mal abschalten, den Alltag vergessen und die Zeit genießen - diesem Motto hat sich Bad Nenndorf mit seinen zahlreichen Pauschalangeboten verschrieben. Schon ab 89,00 Euro kann der Gast „Kurz mal weg“. Ihn erwarten zwei Übernachtungen mit Frühstück, ein Begrüßungssekt, ein Besuch in der Landgrafen-Therme inklusive Sauna und eine Entspannungsmassage.

Zusätzliche kosmetische Behandlungen erwarten Kurzurlauber bei dem Wohlfühl-Paket „Zeit für mich“, dass bereits für 169,00 Euro angeboten wird. Darüber hinaus können noch weitere Arrangements mit vielen „Streicheinheiten“ und auch teilweise sportlichem Inhalt in Bad Nenndorf gebucht werden. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Kur- und Tourismusgesellschaft Staatsbad Nenndorf mbH unter der Rufnummer 05723 / 748560 oder im Internet unter [www.badnenndorf.de](http://www.badnenndorf.de)

### **Oase Duo – ein Verwöhnwochenende zu zweit**

In Bad Pyrmont können Paare unter dem Motto „Oase Duo“ ein entspanntes Verwöhnwochenende verbringen. Bei einem Tagesaufenthalt in der Hufeland Therme mit Fitnessmassage und einem Bad zu zweit in Milch und Honig können Körper und Geist entspannen. Ein exklusives Fürstenmenü mit 5-Gängen im Hotel Steigenberger rundet das Programm ab. Das Arrangement ist inklusive zwei Übernachtungen ab 165 Euro pro Person buchbar und lässt viel Zeit für eigene Entdeckungen in dem niedersächsischen Staatsbad mit seinem südländischen Flair.

Ein Fest für die Sinne ist der 17 ha große historische Kurpark mit seinem barocken Alleensystem und dem Palmengarten. Der Park wurde von einer Fachjury als „Deutschlands Schönster Park 2005“ und „5. Schönster Park Europas 2006“ ausgezeichnet.

Weitere Informationen: Touristinformation Bad Pyrmont, Europa-Platz 1, 31812 Bad Pyrmont, Tel.: 05281-940511, Fax: 940555, [www.badpyrmont.de](http://www.badpyrmont.de)  
mail: [info@badpyrmont.de](mailto:info@badpyrmont.de)

931 Zeichen

### **Kultur-Wellness für den Geist und im Anschluss entspannen vor dem Kamin**

Schloss Bevern, eines der prachtvollsten Bauwerke der Weserrenaissance, wurde Anfang des 17. Jahrhunderts von Statius von Münchhausen erbaut. Die Vierflügelanlage mit ihrem malerischen Innenhof wird heute vom Landkreis Holz Minden als regionales Kulturzentrum genutzt.

Den Aufstieg und Fall des Schlosserbauers Statius von Münchhausen lässt nun die jüngst eröffnete Erlebniswelt Renaissance auf spannende und ganz lebendige Weise erfahrbar werden. Statius zählte zu den reichsten und schillerndsten Persönlichkeiten seiner Zeit. In einem Hörspielerlebnis mit technisch perfekten Klangkulissen u. visuellen Effekten erzählt Statius selbst, sein bewegtes Leben und seine Sicht auf die Zeit. Die Erfolgsgeschichte des Junkers endet jäh durch einen spektakulären Konkurs. Statius konnte nur das Schloss Bevern retten, das nun Schauplatz der packenden Lebensgeschichte dieses ebenso gewitzten wie harten Geschäftsmannes ist. Und sie werden sehen wer hoch aufsteigt auch tief fallen kann. Genießen sie ein Kultur- u. Freizeitangebot der besonderen Art und im Anschluss lassen sie sich mit kulinarischen Leckereien im Kaminzimmer des Schlossrestaurants verwöhnen. Bei Buchung des Gruppen-Eröffnungsangebotes sind bereits ein Eintritt in die Erlebniswelt Renaissance und ein Renaissance Kaffeegedeck für acht Euro pro Person inklusive (Gruppen ab 10 Personen).

In der restaurierten Schlosskapelle finden Vorträge, Lesungen, Kammermusik-, aber auch Folkkonzerte statt; Informationen zu den Veranstaltungen im Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern sind erhältlich unter Telefon 0 55 31 / 99 40 18 und [www.schloss-bevern.de](http://www.schloss-bevern.de). Gruppenbuchungen und Informationen zur Erlebniswelt Renaissance® unter Tel. 0 55 31 / 1 21 64 36 und [www.erlebniswelt-renaissance.de](http://www.erlebniswelt-renaissance.de)

1752 Zeichen

**„Einfach mal raus...“ Partner der Initiative „Prävention Aktiv“**

Gutes für die eigene Gesundheit tun – ein schöner Anlass für einen Kurzurlaub im Hochsolling. Mit der Initiative „Prävention Aktiv“ sind die Touristik-Information Hochsolling und die Kreisvolkshochschule Holzminden offizieller Partner der Barmer Krankenkasse. Der Kurs Nordic Walking im Rahmen des Einfach mal raus Wochenendes ist qualitätsgesichert und erfüllt die Voraussetzungen der Primärprävention. Die Teilnehmerinnen können somit die Erstattung eines Teils der Kosten bei Ihrer Krankenkasse beantragen. Das sorgfältig abgestimmte Arrangement zwischen körperlicher Fitness, der Harmonisierung mit sich selbst und Entspannung bietet ein wahrlich kraftbringendes Wochenende. Das Fitness- und Relaxprogramm für Frauen beinhaltet zwei Übernachtungen, Mittagsimbiss und Vital Menüs. Durch eine zertifizierte Trainerin werden die Grundtechniken des Nordic Walkings, des Yogas sowie der Muskelrelaxion nach Jacobson vermittelt. Komplettiert wird das Programm durch professionell angeleitete Aqua-Gymnastik. Insgesamt also mehr als zehn Einheiten Fitness und Entspannung pur, um die Beweglichkeit zu fördern, die Muskeln zu stärken, Herz und Kreislauf anzuregen, aber auch die eigene Mitte zu finden. Das Programm wird vom 7. bis 9. November zum zweiten mal stattfinden. Einfach mal raus aus dem Alltag und den gewohnten Abläufen, inklusive Übernachtungen, Verpflegung und aller Kurse für 229 Euro. Die Teilnehmerzahl ist auf zehn begrenzt, um ein individuelles Programm zu ermöglichen. Eine Voranmeldung ist bis zum 24. Oktober unter [www.hochsolling.de/einfachmalraus.html](http://www.hochsolling.de/einfachmalraus.html) oder bei der Touristik-Information Hochsolling Telefon 05536/1011 möglich.

1600 Zeichen

### **Nordic-Walking – sanfte Erholung in der kalten Jahreszeit**

Ein Wochenende im Nordic-Walking-Park Weserbergland Wer im Winter ein Wochenende mit Bewegung an der frischen Luft sucht, findet in der Ferienregion Uslarer Land im Weserbergland ein ideales Angebot. Über vierzig Nordic-Walking-Strecken stehen im Nordic-Walking-Park Weserbergland allein im Uslarer Land zur Auswahl. Ausgebildete Nordic-Walking-Trainer zeigen den Gästen die schönsten Touren und wie sie sich schonend fit machen und außerdem entspannen können. Sowohl Einsteiger als auch Fortgeschrittene können in speziellen Kursen Herz und Kreislauf auf gelenkschonende Weise trainieren oder ihre Technik verbessern.

Zum Preis von 169 Euro werden zwei Übernachtungen in gemütlichen Landgasthäusern angeboten. Außerdem im Preis enthalten ist ein lecker gefüllter Obstkorb am Anreisetag und ein alkoholfreier Begrüßungscocktail. An beiden Tagen wird ein vitaminreiches Frühstück serviert. Pro Tag ein leichter Mittagsimbiss und gesunde Walkingmenüs am Abend sind ebenfalls im Angebot enthalten.

Die Nordic-Walking-Trainer beginnen mit einer Theorieeinheit bevor sie mit den Gästen zu den geführten Nordic-Walking-Touren auf den schönsten Strecken starten. Für Ausrüstung ist gesorgt: Nordic-Walking-Stöcke und Pulsuhren werden leihweise zur Verfügung gestellt.

Wer den Trendsport unter Anleitung ausgebildeter Nordic-Walking-Trainer kennen lernen oder seine Technik verbessern möchte, sollte ein Nordic-Walking-Wochenende in der Ferienregion Uslarer Land buchen. Ein handlicher Nordic-Walking-Flyer mit farbigen Streckenkarten gibt es dazu, denn er sollte in keiner Walker-Tasche fehlen. Er enthält Informationen über die Streckenlängen und die zu bewältigenden Höhenmeter.

Weitere Informationen, der Nordic-Walking-Flyer und Buchungen:

Touristik-Information Ferienregion Uslarer Land, Altes Rathaus/Lange Str. 1, 37170 Uslar, Tel. 05571-92240, [www.uslarer-land.de](http://www.uslarer-land.de).

1859 Zeichen

### **Schlafen für die Gesundheit**

Die Tage werden kürzer und die Temperaturen sinken. Um die dunkle Jahreszeit ohne lästige Erkältungen zu überstehen ist ein gesunder und erholsamer Schlaf unabdingbar.

Das Moorland Bad Senkelteich in der Weserstadt Vlotho kümmert sich ganzheitlich um das Thema Schlaf. Das „herzliche Schlafd(t)orf“ bietet mit zwei Übernachtungen mit Frühstücksbuffet, Drei-Gänge-Wahlmenü, Abendbuffet, Betthupferl eine Schlafkur an. Neben einer kleinen Schlafberatung, einer Wohlfühlpackung mit Naturmoor, einer Moorland-Massage und einer Moorland-Meditation lässt sich Entspannung beim Schwimmen im 32 Grad warmen Wasser finden. Eine Auswahl an Freizeit- und Veranstaltungsprogrammen runden einen Tag der Regeneration ab.

Schon ab 196 Euro pro Person kann dieses besondere Erlebnis der Erholung genossen werden und ihre Gesundheit stärken.

Information:: Vlotho Marketing GmbH, Tourist Information, Lange Straße 111, 32602 Vlotho, Tel. 05733/ 881188, Internet: [www.vlotho.de](http://www.vlotho.de), Moorland Bad Senkelteich, Senkelteichstraße 13, 32602 Vlotho, Tel. 05733 / 921 0, Fax 05733 / 921 400, Internet [www.moorland.de](http://www.moorland.de)

1085 Zeichen

## Weserbergland – News

---

### **„Alte Schlossküche“ in neuem Glanz - Fürstlich Erleben und Genießen in Bückeberg**

Die „Alte Schlossküche“ verleiht als neues Café und Restaurant den Gästen in Bückeberg ab sofort einen Eindruck von fürstlicher Eleganz. Die Schlossküche ist, wie das gesamte Schloss Bückeberg, ein Teil heimischer Geschichte. Hier wurde in den Jahren 1896 bis 1918 für das Fürstenhaus Schaumburg-Lippe gekocht.

Bei der Restaurierung legte die Schlossverwaltung großen Wert darauf, möglichst viel historische Bausubstanz und charakteristisches Flair zu erhalten. So wurden der gemusterte Terrazzofußboden, die rosafarbene Wandbefliesung und die eigenwillig gestalteten Fenster ebenso übernommen wie ein alter mehrstöckiger Wärmeofen und ein wuchtiges Granitwaschbecken. Passend zu diesen vorhandenen Elementen besteht das Interieur aus klassisch-schlichten Holzmöbeln. Dieses außergewöhnliche Ambiente vermittelt dem Gast der neuen „Alten Schlossküche“ eine Atmosphäre von Eleganz und Gemütlichkeit.

Die Angebotspalette reicht vom kleinen Imbiss bis hin zu erlesenen Spezialitäten, auch die Produkte der exklusiven Marke „Fürst Schaumburg“ dürfen natürlich nicht fehlen. Ebenfalls im Angebot gibt es wechselnde Wildspezialitäten aus dem fürstlichen Forst zu genießen.

Im Zuge der Umbaumaßnahmen im Eingangsbereich wurde gleichzeitig der Shop des Schlosses komplett neu gestaltet. Neben Landpartie-Produkten, historischem Spielzeug und interessanter Lektüre kann man individuelle Souvenirs erstellen, so dass ein Besuch auf Schloss Bückeberg sicherlich lange in guter Erinnerung bleiben wird.

Einen weiteren Anreiz für einen Ausflug nach Bückeberg bietet die „Erlebnis-Bonus Karte“. Sie beinhaltet folgende Leistungen: Eintritt mit Führung auf Schloss Bückeberg, Eintritt im Mausoleum, im Marstallmuseum der Fürstlichen Hofreitschule sowie im Hubschraubermuseum und Ein Stück Torte mit Kaffee satt in der Alten Schlossküche oder alternativ im Parkcafé. Der Preis beträgt 16 Euro für Erwachsene und acht Euro für Kinder. Ab 15 Personen ist die „Erlebnis-Bonus Karte“ schon zum Gruppenpreis für 15,50 Euro erhältlich.

Für alle Bückeburger hat sich das Fürstenhaus noch etwas ganz besonderes ausgedacht: Unter Vorlage des Personalausweises erhält jeder Einwohner die „Lebenslänglichkarte“, welche ihm Zeit seines Lebens freien Eintritt im Schloss gewährt.

2245 Zeichen